



## NOTRE MISSION

Halte Femmes est un lieu d'appartenance par, pour et avec toutes les femmes en quête d'autonomie et de reprise de pouvoir dans les différentes sphères de leur vie.

Tout en se distinguant par son intervention en violence conjugale, elle répond aux besoins de l'ensemble des femmes.



## UN CENTRE PAR ET POUR LES FEMMES

Comme tout centre de femmes, Halte-Femmes est un milieu de vie pour les membres tout en œuvrant à la défense des droits par :

- ✓ Des activités d'éducation populaire,
- ✓ Des journées de sensibilisation et d'actions,
- ✓ Des lettres aux décideurs et des pétitions



## NOS OBJECTIFS

- ✓ Accueillir, accompagner et référer les femmes dans leur démarche d'autonomie économique, affective et sociale.
- ✓ Favoriser l'inclusion sociale des femmes immigrantes.
- ✓ Briser l'isolement et accroître la solidarité en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.
- ✓ Contribuer à une société plus juste en favorisant, entre autres, des rapports sociaux égalitaires.



## NOS ACTIVITES ET SERVICES

### ACTIVITES

Par une participation sociale valorisante et émancipatrice à des activités fort intéressantes et par l'éducation populaire :

- ✓ Déjeuners-conférence,
- ✓ Ateliers de développement personnel et de créativité,
- ✓ Ateliers de santé et bien-être,
- ✓ Sorties saisonnières : cabane à sucre, zoo, plage, verger, pique-nique, etc.,
- ✓ Fêtes pour célébrer les luttes des femmes ou pour commémorer des événements et aussi pour le plaisir d'être ensemble,
- ✓ Activités de partage interculturel.



### SERVICES

Des services d'aide individuelle et de groupe sont mis à la disposition des femmes par les intervenantes :

- ✓ Accueil, information et référence,
- ✓ Écoute téléphonique et sur place,
- ✓ Groupe d'entraide en violence conjugale,
- ✓ Suivi externe court terme,
- ✓ Ordinateur disponible, sur réservation.



## HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi  
De 9 h à 12 h  
De 13 h à 16 h

Coût annuel de la carte de membre : 10 \$



## NOS COORDONNEES

6532, boul. Léger  
Montréal-Nord (Québec) H1G 1L5  
Téléphone : 514 328-2055  
Courriel : [info@haltefemmes.org](mailto:info@haltefemmes.org)  
Site web : [www.haltefemmes.org](http://www.haltefemmes.org)



Chaque femme est une personne à part entière possédant la pleine capacité de faire des choix.

Toute femme qui veut utiliser son potentiel pour améliorer ses conditions de vie recevra notre support.

Nous sommes fières de notre appartenance à



L R D E S  
CENTRES DE  
F E M M E S  
DU QUÉBEC

Merci à nos bailleurs de fonds suivants



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal  
Québec



Toutes nos activités sont offertes en français. Toutefois, nos services sont offerts en français, anglais, espagnol, arabe.

All our activities are in French. Our services are available in English if needed.

Todas nuestras actividades se ofrecen en frances. Sin embargo, nuestros servicios se ofrecen en español.

جميع أنشطتنا متوفرة باللغة الفرنسية  
ومع ذلك، يتم تقديم خدماتنا باللغات الفرنسية والإنجليزية  
والإسبانية والعربية والكريولية الهايتية